

## Veranstaltungsorte

Alle nicht anders bezeichneten Angebote finden in der **SoundOase Mannheim** statt:  
Lameystr. 8, 68165 Mannheim  
[www.soundoase-ma.de](http://www.soundoase-ma.de)

☯ = Angebot auf dem **Dachsberghof**  
- bei Reichelsheim im Odenwald  
[www.wohnprojektdachsberghof.org](http://www.wohnprojektdachsberghof.org)



## Preisgestaltung

Einige der Veranstaltungen finden auf Spendenbasis statt, erkennbar am ♡.  
Angemessener Energieausgleich ist erwünscht.

Bei den Angeboten mit Preisangabe gilt:  
Wer auch den kleinsten, vorgesehenen Beitrag nicht zahlen kann, spricht uns bitte an.

## Anmeldung

ist überwiegend erforderlich, siehe [impuls-lebenskunst.de/angebote](http://impuls-lebenskunst.de/angebote)

# Programm



- Institut für Persönlichkeitsentwicklung  
und ganzheitliche Gesundheit e.V.



Angebote für

**Musik, Kunst & Kultur**

**Bewusstsein, Körperarbeit  
& Gesundheit**

**KONTAKT & WEITERE INFOS**

0621 - 85 82 24 | [hallo@impuls-lebenskunst.de](mailto:hallo@impuls-lebenskunst.de)

Website: [impuls-lebenskunst.de](http://impuls-lebenskunst.de)

# TERMINKALENDER

Für den Zeitraum 01.10.2024 - 31.03.2025

**26. Oktober** (18-20 Uhr) ♥

**KONZERT** „Detox für die Seele“

Eigene Songs von Lxna, Lerato & Kommunitie

**15. November** (19-21 Uhr) ♥

**Ich höre, also bin ich - Vortrag** und

Klangmeditation mit Jadranka Marijan-Berendt

**16. November** (10-13 und 14-17 Uhr)

**Atem, Klang- & Bewusstseinsarbeit**

mit Jadranka Marijan-Berendt (ab 90 €)

**30. November** (11-17 Uhr)

**Einführungskurs Gong-Spiel**

Arnd vermittelt Praxis & Wissenswertes (ab 60 €)

**8. Dezember** (17-20 Uhr)

**Oasen-Raum** Kreativ-Entspanntes mit Ulrike

& tollen, leicht spielbaren Instrumenten (ab 30 €)

**14. Dezember** (15-17 Uhr)

**Klang-Playshop** für Klein & Groß (ab 20 €)

Arnd's wundervolle Klangwelt entdecken

**14. Januar** (18-19 Uhr) ♥

**Nachhaltig & nährstoffreich** - ein Vortrag

der Ernährungsberaterin Simone Hobrecker

**31. Januar** (19-21 Uhr) ♥

**Digital & gesund?** Vortrag & Austausch für einen bewussteren Umgang mit Handies & Co.

**8. Februar** (10-13 und 14-17 Uhr)

**Atemarbeit fürs Nervensystem**

Seminar mit Jadranka Marijan-Berendt (ab 110 €)

**15. Februar** (11-19 Uhr) 🌀

**Authentic Movement** mit Regine (ab 50 €)

Dich aus dir heraus bewegen & geschehen lassen

**28. Februar** (18-20 Uhr) ♥

**Körperresonanz-Aufstellung**

Schnupper-Workshop mit Ewald Dietrich

**22. März** (10-12.30 Uhr)

**Die Seele beginnt zu leuchten**

Bewusstseinsarbeit mit Martina Kimmig (ab 30 €)

**29. März** (15-17 Uhr)

**Trommel-Playshop** für Klein & Groß (ab 20 €)

Arnd's wundervolle Rhythmuswelt entdecken

## REGELMÄßIG

am jeweils 1. Sonntag des Monats (18-20 Uhr)

**Heilsames Singen** mit Ulrike ♥

Offenes Angebot zum gemeinsamen Chanten einfacher Lieder, die Leib & Seele gut tun ...