

# Musik & Stille für den Frieden



Ulrike Gutzeit und Arnd Dumont weben in Ihrer **von Ost und West inspirierten Musik** einen Sound, der Dich in ein **Feld des Friedens** einlädt. Neben ruhigeren Phasen wird es auch energetisierende geben. Gemeinsames Tönen sowie Mitsingen und Tanzen sind möglich!

Tief in unserem Inneren, in der Stille, können wir ebenfalls Frieden entdecken und darin eintauchen, wenn wir unser Bewusstsein darauf ausrichten. Wir werden zwei **Meditationen** machen, die uns mit unserer Seele – der Qualität von Freiheit, Liebe, Freude – in Berührung bringen.

Martina Kimmig zeigt auf, wie wir **Schritt für Schritt mehr Frieden in uns selbst erzeugen** können. Dies ist die Basis dafür, auch andere Menschen zu inspirieren, friedliche Lösungen zu finden. Jede:r von uns hat ein sehr großes positives Potential! Nutzen wir es!

Wir freuen uns auf Dich!

Martina Kimmig (Bewusstseinscoach) und das Duo Vogelfrei (Ulrike Gutzeit und Arnd Dumont) mit Gastmusiker Hansi Hoheisel

# Musik & Stille für den Frieden



Ulrike Gutzeit und Arnd Dumont weben in Ihrer **von Ost und West inspirierten Musik** einen Sound, der Dich in ein **Feld des Friedens** einlädt. Neben ruhigeren Phasen wird es auch energetisierende geben. Gemeinsames Tönen sowie Mitsingen und Tanzen sind möglich!

Tief in unserem Inneren, in der Stille, können wir ebenfalls Frieden entdecken und darin eintauchen, wenn wir unser Bewusstsein darauf ausrichten. Wir werden zwei **Meditationen** machen, die uns mit unserer Seele – der Qualität von Freiheit, Liebe, Freude – in Berührung bringen.

Martina Kimmig zeigt auf, wie wir **Schritt für Schritt mehr Frieden in uns selbst erzeugen** können. Dies ist die Basis dafür, auch andere Menschen zu inspirieren, friedliche Lösungen zu finden. Jede:r von uns hat ein sehr großes positives Potential! Nutzen wir es!

Wir freuen uns auf Dich!

Martina Kimmig (Bewusstseinscoach) und das Duo Vogelfrei (Ulrike Gutzeit und Arnd Dumont) mit Gastmusiker Hansi Hoheisel

# Musik & Stille für den Frieden



Ulrike Gutzeit und Arnd Dumont weben in Ihrer **von Ost und West inspirierten Musik** einen Sound, der Dich in ein **Feld des Friedens** einlädt. Neben ruhigeren Phasen wird es auch energetisierende geben. Gemeinsames Tönen sowie Mitsingen und Tanzen sind möglich!

Tief in unserem Inneren, in der Stille, können wir ebenfalls Frieden entdecken und darin eintauchen, wenn wir unser Bewusstsein darauf ausrichten. Wir werden zwei **Meditationen** machen, die uns mit unserer Seele – der Qualität von Freiheit, Liebe, Freude – in Berührung bringen.

Martina Kimmig zeigt auf, wie wir **Schritt für Schritt mehr Frieden in uns selbst erzeugen** können. Dies ist die Basis dafür, auch andere Menschen zu inspirieren, friedliche Lösungen zu finden. Jede:r von uns hat ein sehr großes positives Potential! Nutzen wir es!

Wir freuen uns auf Dich!

Martina Kimmig (Bewusstseinscoach) und das Duo Vogelfrei (Ulrike Gutzeit und Arnd Dumont) mit Gastmusiker Hansi Hoheisel

# Musik & Stille für den Frieden



Ulrike Gutzeit und Arnd Dumont weben in Ihrer **von Ost und West inspirierten Musik** einen Sound, der Dich in ein **Feld des Friedens** einlädt. Neben ruhigeren Phasen wird es auch energetisierende geben. Gemeinsames Tönen sowie Mitsingen und Tanzen sind möglich!

Tief in unserem Inneren, in der Stille, können wir ebenfalls Frieden entdecken und darin eintauchen, wenn wir unser Bewusstsein darauf ausrichten. Wir werden zwei **Meditationen** machen, die uns mit unserer Seele – der Qualität von Freiheit, Liebe, Freude – in Berührung bringen.

Martina Kimmig zeigt auf, wie wir **Schritt für Schritt mehr Frieden in uns selbst erzeugen** können. Dies ist die Basis dafür, auch andere Menschen zu inspirieren, friedliche Lösungen zu finden. Jede:r von uns hat ein sehr großes positives Potential! Nutzen wir es!

Wir freuen uns auf Dich!

Martina Kimmig (Bewusstseinscoach) und das Duo Vogelfrei (Ulrike Gutzeit und Arnd Dumont) mit Gastmusiker Hansi Hoheisel